

# PFLEGEBERATUNG IM KREIS MINDEN-LÜBBECKE



## ZENTREN FÜR PFLEGEBERATUNG

In den Zentren für Pflegeberatung erhalten Sie Information, Unterstützung und Entlastung zu allen Fragen rund um Hilfe- und Pflegebedürftigkeit.

Als Pflegebedürftige, pflegende Angehörige oder allgemein Ratsuchende können Sie mit den qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Zentren Kontakt aufnehmen – auch im Vorfeld einer Pflegesituation.

Die Öffnungszeiten der Zentren für Pflegeberatung sind:

**Montag, Mittwoch, Freitag** 9.00 bis 12.00 Uhr

**Donnerstag** 15.00 bis 18.00 Uhr

Nach Vereinbarung sind auch andere Termine möglich – bei Bedarf auch als Hausbesuch. Alle Zentren sind barrierefrei zugänglich. Die Beratung ist kostenfrei, trägerunabhängig und vertraulich.

Gemeinsame Internetadresse:

[www.pflegeberatung-minden-luebbecke.de](http://www.pflegeberatung-minden-luebbecke.de)

Gemeinsames Infotelefon Pflege:

0571 80722807

Montag bis Freitag 9.00 bis 15.00 Uhr

Donnerstag 9.00 bis 18.00 Uhr

### **Zentrum für Pflegeberatung Bad Oeynhausen**

Herforder Straße 78 (im City-Center)

32545 Bad Oeynhausen

0571 80714000

[badoeynhausen@pflegeberatung-minden-luebbecke.de](mailto:badoeynhausen@pflegeberatung-minden-luebbecke.de)

### **Zentrum für Pflegeberatung Espelkamp**

Wilhelm-Kern-Platz 14 (im Bürgerhaus)

32339 Espelkamp

0571 80714100

[espelkamp@pflegeberatung-minden-luebbecke.de](mailto:espelkamp@pflegeberatung-minden-luebbecke.de)

### **Zentrum für Pflegeberatung Minden**

Hellingstraße 15 (am Johanniskirchhof)

32423 Minden

0571 80714200

[minden@pflegeberatung-minden-luebbecke.de](mailto:minden@pflegeberatung-minden-luebbecke.de)

## WOHNBERATUNG

Auch mit gesundheitlichen Einschränkungen, Behinderungen oder bei Pflegebedürftigkeit möchten die meisten Menschen gern in ihrer gewohnten Umgebung bleiben. Oft bilden jedoch Stufen, zu schmale Türen oder zu enge Badezimmer kaum überwindbare Hindernisse. Was in solchen Fällen helfen kann – dazu berät Sie gern die Wohnberatung.

Die Beratung ist kostenfrei und barrierefrei zugänglich.

### **Büro Minden**

Hellingstraße 15 (am Johanniskirchhof)  
32423 Minden  
0571 80722808  
[info@wohnberatung-minden-luebbecke.de](mailto:info@wohnberatung-minden-luebbecke.de)

### **Büro Espelkamp**

Wilhelm-Kern-Platz 14 (im Bürgerhaus)  
32339 Espelkamp  
0571 80714180  
[info@wohnberatung-minden-luebbecke.de](mailto:info@wohnberatung-minden-luebbecke.de)

## BERATUNG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

### **Demenzfachdienst**

Mit dem Demenzfachdienst steht Betroffenen und ihren Angehörigen ein Beratungsteam kostenlos für die Klärung ihrer Lebenssituation zur Verfügung und sucht mit den Familien individuelle Lösungswege für ein gutes Leben trotz Demenz.

Infotelefon Demenz:

01804 453300 (20 ct je Gespräch aus dem Festnetz,  
Mobilfunk maximal 42 ct pro Minute)  
[info@demenzfachdienst.de](mailto:info@demenzfachdienst.de)  
[www.demenzfachdienst.de](http://www.demenzfachdienst.de)

### **Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke**

Der Verein Leben mit Demenz – Alzheimergesellschaft Kreis Minden-Lübbecke e.V. ist eine Selbsthilfeorganisation und setzt sich kreisweit für die Verbesserung der Situation der Demenzkranken und ihrer Familien ein.

0571 9742967  
[post@leben-mit-demenz.info](mailto:post@leben-mit-demenz.info)  
[www.leben-mit-demenz.info](http://www.leben-mit-demenz.info)

## SELBSTHILFEGRUPPEN

In einem Gesprächskreis für pflegende Angehörige gibt es die Möglichkeit des Austauschs mit gleichermaßen Betroffenen in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre. Informationen, Tipps und Anregungen aus „Erfahrenensicht“ können dabei helfen, die täglichen Herausforderungen der Pflege besser zu bewältigen.

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Simeonsstraße 17 – 19  
32423 Minden  
0571 8280215  
[pflegeselbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org)  
[www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de](http://www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de)  
Dienstag 14.00 bis 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Frühdemenz**

Goethestraße 42  
32427 Minden  
0571 9742969  
[schilling@leben-mit-demenz.info](mailto:schilling@leben-mit-demenz.info)  
Montag 15.00 bis 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Das Kompetenzzentrum Frau und Beruf wird gefördert von:

Trägerin: